National Alliance for Hispanic Health
1501 Sixteenth Street, N.W. • Washington, D.C. 20036-1401 • (202) 387-5000 • www.healthyamericas.org

From our family to yours!

May 1, 2020

In these times of social distancing and isolation inside our homes, it's important to talk to children in ways that help them make sense of the pandemic and also connect family traditions and the sense of togetherness that the traditional Bingo (*La Loteria*) brings to families. We hope this new version of the game, the tips for parents to discuss COVID-19, and the information on what you and your family can do to stay well and healthy, bring you together for a fun time of learning.

Time to play! Cut out the individual picture cards, the game boards, and the tiles to use as markers to cover pictures when they are called out until someone gets Bingo!.

To download the free bilingual ***COVID-19 Bingo game*** and other COVID-19 information, go to healthyamericas.org or call us at 1-866-783-2645

¡De nuestra familia a la suya!

En estos tiempos de distanciamiento social y aislamiento dentro de nuestros hogares, es importante hablar con los niños de una manera que los ayude a comprender la pandemia y también a conectar las tradiciones familiares y el sentido de unión que este juego brinda a las familias. Esperamos que esta nueva versión del bingo, los consejos para que los padres dialoguen sobre COVID-19, y la información sobre lo que usted y su familia pueden hacer para mantenerse saludables, sea de su agrado.

¡Es hora de jugar! Recorte las cartas individuales, los cartones de juego y las fichas blancas para cubrir las imágenes cuando las anuncien, y celebremos cuando alguien complete y diga "Bingo".

Para descargar **el juego bilingüe y gratuito COVID-19 Bingo** e información adicional sobre el COVID-19, visite nuestrasalud.org o llámenos al 1-866-783-2645.

Sinceramente,

Jane L. Delgado, PhD, MS
President and CEO
National Alliance for Hispanic Health

Board of Directors: Lourdes Baezconde-Garbanati, PhD, MPH, Chairperson, Alhambra, CA; John A. Cuellar, JD, Vice Chairperson, Dallas, TX; Sheila E. Raviv, MA, Secretary, Larkspur, CA; Don Liebentritt, JD, Western Springs, IL; Michael J. Astrue, JD, Belmont, MA; Javier García, MBA, Madrid, Spain; Marcela Manjarrez-Hawn, MA, St. Louis, MO; Lester Martínez-López, MD, MPH, Valrico, FL; Mark B. McClellan, MD, PhD, MPA, Durham, NC; Emad Rizk, MD, Chicago, IL; Amanda Spivey, JD, San Francisco, CA; Cynthia A. Telles, PhD, Los Angeles, CA; Gail Wilensky, PhD, Washington, DC.
President and Chief Executive Officer: Jane L Delgado, PhD, MS

COVID-19 BINGO

National Alliance for Hispanic Health

Cards

1

Familia

Family

2

Bicicleta

Bicycle

3

Toser

Cough

4

Jardinería

Gardening

5

Fiebre

Fever

6

Frutas

Fruits

7

Los CDC

CDC

CDC

8

Lavarse las manos

Hand washing

9

Preocupado

Worried

10

Mascarilla

Facemask

11

Vegetales

Vegetables

12

Meditar

Meditate

COVID-19 BINGO

Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos

Cartas

13

Limpieza

Cleaning

14

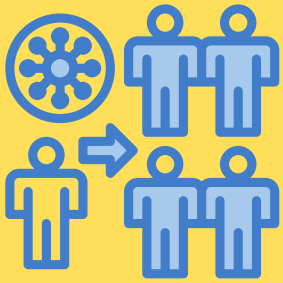
La FDA

FDA

FDA

15

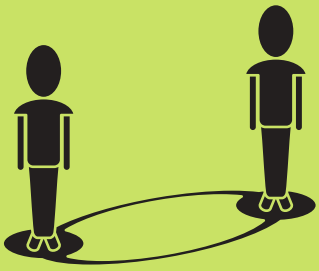
Propagar



Spread

16

Distanciamiento



Distancing

17

Compras

Shopping

18

Estiramiento

Stretching

19

Dormir

Sleep

20

Leer

Read

21

Mascota

Pet

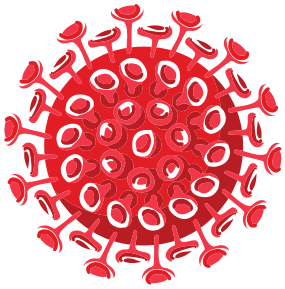
22

Médico

Doctor

23

Coronavirus



COVID-19

24

Vacuna

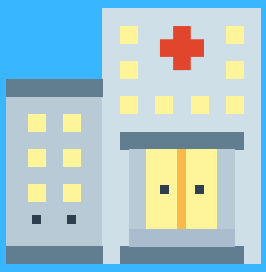
Vaccine

COVID-19 BINGO

National Alliance for Hispanic Health

Cards

25
Hospital



Hospital

26
Video Llamada

Videocall

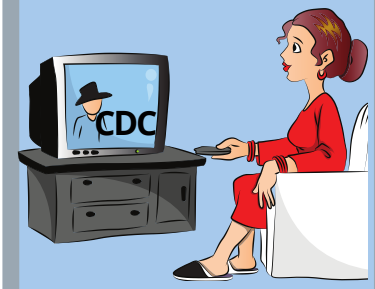
27
Cocinar

Cooking

28
Ayudar

Help

29
Noticias



News

30
Programa Científico

NIH

All of Us

Research Program

31
Medicamentos

Medicines

32
Amor

Love

33
Esperanza

Hope

34
Supermercado

Supermarket

35
Ejercicio

Exercise

36
Fe

Faith

COVID-19 BINGO

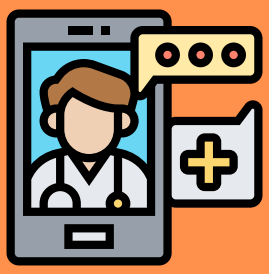
Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos

Cartas

37
Donación

Donation

38
Consulta virtual



Telemedicine

39
Profesora

Teacher

40
Ambulancia

Ambulance

41
Jugar

Play

42
Leyes

Laws

43
Escribir

Write

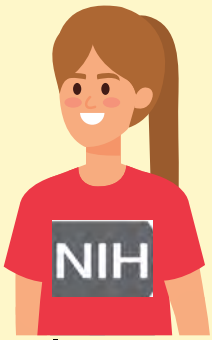
44
Cantar

Sing

45
Sentimientos

Feelings

46
Voluntario



Volunteer

47
Enfermo

Sick

48
Oficios

Chores

COVID-19 BINGO

National Alliance for Hispanic Health

Cards

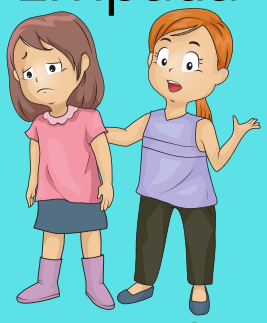
49

Desempleo

Unemployment

50

Empatía



Empathy

51

Tareas

Homework

52

Información

Information

53

Historias

Storytelling

54

Muerte

Death

Contains

- 10 Bingo game boards
- 54 Bingo Cards
- 96 Marking Tiles
- 54 Definitions & Tips

Contiene

- 10 Cartones de Bingo
- 54 Cartas de Bingo
- 96 Fichas para marcar
- 54 Consejos & definiciones

Instructions:

PREPARE: Print out bingo cards, game boards and tiles. Place the cut out bingo cards into a hat or bowl.
DISTRIBUTE: Hand out one/two Bingo boardgames to each member of your household.
CALL: The caller should pull out one image, describe it and show it to the players.
MARK IMAGE: Players place markers on the called image if it is on their card.
WINNING: Once a predetermined pattern is made on a card, the player with that card calls out BINGO.

Instrucciones:

PREPÁRESE: Imprima y corte los cartones de bingo, cartas y fichas. Coloque las cartas de bingo en un sombrero o taza.
DISTRIBUYA: Entregue uno o dos cartones de bingo a cada persona en su hogar.
ANUNCIE: la persona que anuncia debe extraer una carta, describirla y mostrársela a los jugadores.
CUBRIR: los jugadores colocan fichas sobre las imágenes llamadas si están en su cartón.
GANAR: El primer jugador que completa un patrón predeterminado en su cartón dice BINGO.

COVID-19 BINGO

National Alliance for Hispanic Health

Definitions & Tips

1: Currently there are no vaccines to prevent or medications to treat COVID-19. Protect yourself and your family from the coronavirus by avoiding being exposed (or exposing others) to this virus.

2: While sheltering in place, we can rely on bikes to move us, physically and emotionally. Go for a bike ride, but keep your social distance and wear a mask!

3: A cough is your body's way of responding when something irritates your throat or airways. Use a tissue to cover your nose and mouth when you cough or sneeze. Discard the tissue in a trash can that has a plastic liner.

4: Gardening burns calories and growing your own food can help you eat healthier.

5: Fever is when a human's body temperature goes above the normal range of 36–37° Centigrade (98–100° Fahrenheit).

6: To protect my mind & body from COVID-19 I'm trying to eat healthy, well-balanced meals.

7: The Centers for Disease Control and Prevention is the nation's health protection agency. www.cdc.gov

8: Prevent COVID-19 by washing my hands often with soap and water for at least 20 seconds.

9. During COVID-19, I encourage my children to share their concerns and ask me questions.

10: If you must go outside, be sure to use a cloth mask that covers your mouth and nose.

11: Vegetables are important part of healthy eating and provide a source of many nutrients, including potassium, fiber, folate (folic acid) and vitamins A, E and C.

12: Make time to unwind. Try to do some other activities you enjoy.

13: Clean and disinfect your home to remove germs: practice routine cleaning of frequently touched surfaces (for example: tables, doorknobs, light switches, handles, & cell phones).

Definiciones y consejos

1: Actualmente no existen vacunas para prevenir o medicamentos para tratar el COVID-19. Protéjase a sí mismo y a su familia del coronavirus evitando ser expuesto (o exponer a otros) a este virus.

2: Mientras estemos refugiados en el hogar, usemos la bicicleta para movernos, física y emocionalmente. Salga a dar un paseo en bicicleta, pero mantenga la distancia social y use una mascarilla de tela.

3: Tos es la forma en que su cuerpo responde cuando algo irrita su garganta o vías respiratorias. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote los pañuelos usados en un bote de basura que tenga una bolsa de plástico adentro.

4. La jardinería quema calorías y cultivar su propia comida puede ayudarle a comer más saludablemente.

5: La fiebre se presenta cuando la temperatura corporal de una persona supera el rango normal de 36–37 ° centígrados (98–100 °Fahrenheit).

6. Proteja su mente y cuerpo del COVID-19 tratando de comer comidas saludables y bien balanceadas.

7: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades es la agencia nacional de protección de la salud. Más información en www.cdc.gov/spanish/

8: Ayude a prevenir el COVID-19 lavándose las manos a menudo con agua y jabón mínimo por 20 segundos.

9: Durante el COVID-19 motive a sus hijos a compartir sus preocupaciones y a hacerle preguntas.

10: Si tiene que salir, cúbrase su boca y nariz con una mascarilla de tela.

11: Las verduras son parte importante de una alimentación saludable y proporcionan muchos nutrientes, incluidos potasio, fibra, ácido fólico y vitaminas A, E y C.

12: Tome tiempo para relajarse. Trate de hacer otras actividades que disfrute.

13: Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que tocan frecuentemente en su vivienda (las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de las luces, y los teléfonos celulares).

COVID-19 BINGO

Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos

Definitions & Tips

14: The Food and Drug Administration (FDA) is the nation's agency responsible for protecting the public health by ensuring the safety, efficacy, and security of medicines, biological products, food, fish, & much more. More info at www.fda.gov

15: The virus is thought to spread from person-to-person when people are within about 6 feet of each other by the respiratory droplets produced when an infected person coughs, sneezes or talks, as well as by people who are infected but not showing symptoms.

16: Do your part to slow the spread by working from home whenever possible, otherwise follow CDC guidance to protect your health at work. Avoid social gatherings and non-essential travel, and always practice good hygiene.

17: The FDA recommends that you cut down on panic buying. Make sure you have enough groceries for yourself and your family, and leave food for others.

18: Keep healthy during COVID-19 by taking indoor activity breaks (stretch or dance breaks) throughout the day.

19: I do my part to keep healthy during COVID-19 By taking time to get rest and doing something for myself when it is feasible.

20: I do my part to protect us all during COVID-19 by reading and paying attention to changing rules and regulations.

21: I do my part to protect my community from COVID-19 by washing my hands after handling my pet, their food, waste, or supplies.

22: I protect our health care providers by staying home and calling them if I develop fever, cough, or shortness of breath.

23: COVID-19 is a new disease, caused be a new coronavirus that has not previously been seen in humans. COVID-19, 'CO' stands for 'corona,' 'VI' for 'virus,' and 'D' for disease.

Definiciones y consejos

14: La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) es la agencia nacional responsable de proteger la salud pública garantizando la seguridad, eficacia y seguridad de los medicamentos, productos biológicos, comida, pescados y mucho más. www.fda.gov/about-fda/fda-en-espanol

15: Se cree que el virus se transmite principalmente entre personas que están en contacto cercano (a unos 2 metros de distancia) a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, y por personas infectadas que no muestran síntomas.

16: Ponga de su parte para reducir la propagación trabajando desde la casa si es posible; de lo contrario, siga las recomendaciones de los CDC para proteger su salud en el trabajo. Evite las reuniones sociales y los viajes no esenciales, y siempre practique una buena higiene.

17: La FDA recomienda que reduzca la compra de alimentos por pánico. Asegúrese de tener suficientes comestibles para usted y su familia, y deje alimentos para los demás.

18: Manténgase saludable durante el COVID-19 haciendo pausas a lo largo del día para actividades como estiramiento y baile dentro de la casa.

19: Yo trato de mantenerme saludable durante el COVID-19 tomando tiempo para descansar y haciendo algo para mí cuando se puede.

20: Yo pongo de mi parte para protegernos todos durante el COVID-19 leyendo y prestando atención a los cambios en las reglas y regulaciones locales.

21: Yo protejo a mi comunidad del COVID-19 lavándome las manos después de tocar a mi mascota, sus alimentos o desechos.

22: Yo protejo a los proveedores de salud, quedándome en casa y llamando si tengo fiebre, tos o dificultad para respirar.

23: El COVID-19 es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. En el COVID-19, "CO" corresponde a "corona", "VI" a "virus" y "D" a "disease" (enfermedad).

COVID-19 BINGO

National Alliance for Hispanic Health

Definitions & Tips

24: There is no vaccine for COVID-19. The best way to prevent getting it is to avoid exposure to the virus.
25: If you don't have a mask, see what you have at home that you can make into a cloth mask.
26. I take care of my mental health by being home with my family, counting our blessings, and connecting with others "virtually".
27: There is no evidence that the coronavirus is transmitted through food, food containers, or food containers. As usual, it is important to follow FDA's 4 key steps for food safety: clean, separate, cook, and chill.
28: I help during COVID-19 by staying home and only going out to do essential tasks as defined in my community.
29: Stay informed but manage stress and anxiety during COVID-19 by taking a break from watching, reading, or listening to news stories.
30. NIH's *All of Us* Research Program is an effort to gather data from one million or more people living in the U.S. to accelerate research and improve health. More info at joinallofus.org/juntos
31: FDA recommends that you report fraudulent COVID-19 tests, vaccines, and treatments emailing: FDA-COVID-19-Fraudulent-Products@fda.hhs.gov
32: I show my love for my family and community by avoiding being exposed to this virus and taking steps to protect myself at all times.
33: The FDA recommends that if you have fully recovered from COVID-19, donate plasma, which may possibly help save the lives of other patients with COVID19.
34: Consider ways of getting food brought to your house through family, social, or commercial networks.
35: I keep my family active by taking walks or going on a bike ride while putting distance between us and other people and wearing a mask!.

Definiciones y consejos

24: En la actualidad no existe una vacuna para prevenir COVID-19. La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.
25: Si no tiene una mascarilla de tela, mire lo que tiene en casa para hacer una.
26: Yo cuido mi salud mental estando en casa con mi familia, agradeciendo por nuestras bendiciones y conectándome virtualmente con los demás.
27: No hay evidencia de que el COVID-19 es trasmitido a través de alimentos, contenedores de alimentos o envases de alimentos. Es importante seguir los 4 pasos clave recomendados por la FDA para la seguridad de los alimentos: lave, separe, cocine y enfríe.
28: Yo ayudo durante el COVID-19 quedándome en casa y solamente salgo a hacer lo que las autoridades locales consideran esencial en mi comunidad.
29: Esté informado, pero controle el estrés y la ansiedad generados por COVID-19 tomando un rato de descanso en el que deja de ver, leer o escuchar las noticias.
30: El Programa Científico *All of Us* del NIH es un esfuerzo para recopilar datos de un millón o más de personas que viven en los EE. UU para acelerar la investigación y mejorar la salud. Más información en joinallofus.org/juntos.
31: La FDA recomienda que reporte las pruebas, vacunas y tratamientos de COVID-19 fraudulentos con un correo electrónico a: FDA-COVID-19-Fraudulent-Products@fda.hhs.gov.
32: Yo demuestro el amor por mi familia y comunidad evitando estar expuesto a este virus y tomando medidas para protegerme en todo momento.
33: La FDA recomienda que si se ha recuperado completamente del COVID-19, done plasma lo que posiblemente puede ayudar a salvar las vidas de otros pacientes con el COVID19.
34: Considere formas para que le traigan alimentos a su casa a través de redes familiares, sociales o comerciales.
35: Yo mantengo a mi familia activa saliendo a caminar o montando en bicicleta, pero siempre dejando espacio para las otras personas y usando una mascarilla de tela.

COVID-19 BINGO

Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos

Definitions & Tips

36: I reduce stress and anxiety from COVID-19 by taking care of my body, taking deep breaths, stretching, praying, or meditating.

37: If you can ... donate blood! Donation centers have experienced a dramatic reduction in donations due to social distancing and canceled blood donation campaigns.

38: If you think you have been exposed to COVID-19 and develop a fever and symptoms, such as cough or difficulty breathing, call your healthcare provider for medical advice.

39: I support teachers during COVID-19 by having my kids complete classroom assignments and activities they can do from home.

40: CDC recommends to call 911 if you have a medical emergency: Notify the operator that you have, or think you might have, COVID-19. If possible, put on a cloth face covering before medical help arrives.

41: I do my part to slow the spread of COVID-19 by discouraging my kids from gathering in public places with their friends while school is closed.

42: We support our community by following the guidance from the authorities where we live.

43: I cope with stress during COVID-19 by making time to unwind, releasing my inner creativity, and writing it down.

44: Find ways to cope with stress that will make you, your loved ones, and your community stronger.

45: Not all children and teens respond to stress in the same way. Reassure your child or teen that they are safe. Let them know it is ok if they feel upset. Share with them how you deal with your own stress so that they can learn how to cope from you.

46: We can all help! Participating in the NIH *All of Us* Research Program means you are part of a community committed to better health. And you can contribute while staying physically distant. More info at joinallofus.org/juntos

Definiciones y consejos

36: Yo reduzco el estrés y la ansiedad que me da el COVID-19 cuidando mi cuerpo, respirando profundamente, estirándome, rezando o meditando.

37: Si puede…done sangre! Los centros de donación han experimentado una reducción dramática en donaciones debido al distanciamiento social y la cancelación de campañas para donar sangre.

38: Si cree que estuvo expuesto al COVID-19 y tiene fiebre y síntomas como tos o dificultad para respirar, llame a su proveedor de servicios de salud para consultarle.

39: Yo apoyo a los profesores haciendo que mis hijos completen sus tareas y actividades escolares que pueden hacer desde la casa.

40: Los CDC recomiendan que llame al 911 si tiene una emergencia médica: informe al operador que tiene, o si cree que podría tener, COVID-19. De ser posible, cúbrase la boca y nariz con una mascarilla de tela antes de que llegue el personal de servicios médicos.

41: Yo pongo de mi parte para frenar la propagación de COVID-19 disuadiendo a mis hijos de reunirse con sus amigos en lugares públicos mientras el colegio esté cerrado.

42: Apoyamos a nuestra comunidad siguiendo las guías de las autoridades donde vivimos.

43: Yo afronto el estrés durante el COVID-19 tomando tiempo para distraerme, expresando mi creatividad y escribiendo.

44: Encuentre formas de manejar el estrés para que usted, sus seres queridos y su comunidad se fortalezcan.

45: No todos los niños y adolescentes responden al estrés de la misma forma. Transmita a su hijo o adolescente la seguridad de que está protegido. Dígale que está bien si se siente enojado. Cuéntele cómo usted controla su estrés de modo que pueda aprender a manejar la situación siguiendo su ejemplo.

46: ¡Todos podemos ayudar! Al participar en el Programa Científico *All of Us* del NIH es parte de una comunidad comprometida con mejorar la salud; y puede contribuir mientras mantiene la distancia física. Más información en joinallofus.org/juntos.

COVID-19 BINGO

National Alliance for Hispanic Health

Definitions & Tips

The National Institutes of Health (NIH) is the U.S. health agency devoted to medical research. More info at www.nih.gov

47: I do my part to support my community during COVID-19 by staying in touch by phone or email with family and friends with chronic medical conditions.

48: During COVID-19 try to keep up with regular routines. If schools are closed, create a schedule for learning activities and relaxing or fun activities.

49: To receive unemployment insurance benefits, you need to file a claim with the unemployment insurance program in the state where you worked. Depending on the state, claims may be filed in person, by telephone, or online. More info at https://www.dol.gov/coronavirus/unemployment-insurance

50: Taking care of yourself, your friends, and your family can help you cope with stress. Helping others cope with their stress can also make your community stronger.

51: During school closures, support continuing education and social services (such as student meal programs).

52: I do my part to protect us all from COVID-19by sharing information only from trusted sources.

53: Family storytelling can help our children feel connected to the important people in their life. Best of all, unlike stories from books, family stories are always free and completely portable.

54: Situations like with COVID-19 remind us how important it is to have a written statement of a person's wishes regarding medical treatment, often including a living will. If you do not have a health care provider visit healthyamericas.org to find a community health center near you or **call us at 1-866-783-2645**

Definiciones y consejos

Los Institutos Nacionales de Salud (NIH) son la agencia de salud de los EEUU dedicada a la investigación médica.

47: Yo apoyo a mi comunidad durante el COVID-19 manteniéndome en contacto por teléfono o correo electrónico con familiares y amigos que tienen enfermedades crónicas.

48: Durante COVID-19 intente mantener las rutinas. Si cierran las escuelas, elabore un plan para actividades de estudio, ayuda en la casa y para actividades de descanso o entretenimiento.

49: Para recibir los beneficios del seguro de desempleo, debe presentar un reclamo ante el programa de seguro de desempleo en el estado donde trabajó. Dependiendo del estado, los reclamos pueden presentarse en persona, por teléfono o en línea. Más información en https://www.dol.gov/coronavirus/unemployment-insurance.

50: Cuidarse y cuidar a sus amigos y a su familia pueden ayudarle a lidiar con el estrés. Ayudar a otras personas a lidiar con el estrés también puede contribuir a fortalecer a su comunidad.

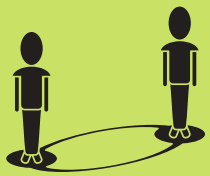
51: Ante el cierre de los colegios yo apoyo la educación a distancia y los servicios sociales como los programas de comidas para estudiantes,

52: Yo pongo de mi parte para protegernos a todos del COVID-19 compartiendo únicamente la información de fuentes confiables

53: Las historias familiares puede ayudar a nuestros hijos a sentirse conectados con las personas importantes en su vida. Lo mejor de todo es que, a diferencia de las historias en los libros, las historias familiares siempre son gratuitas y completamente portátiles.

54: Situaciones como COVID-19, son un recordatorio de lo importante que es tener una declaración escrita de los deseos de una persona con respecto al tratamiento médico, que a menudo incluye un testamento en vida. Si no tiene un proveedor de servicios de salud, visite healthyamericas.org para encontrar un centro de salud comunitario cerca de usted o **llámenos al 1-866-783-2645**

COVID-19 BINGO **Gameboard 2**

6 Las Frutas Fruits	7 Los CDC CDC	8 Lavarse las manos Hand washing	9 Preocupado Worried
15 Propagar Spread	16 Distanciamiento  Distancing	17 Compras Shopping	18 Estiramiento Stretching
24 Vacuna Vaccine	25 Hospital Hospital	26 Video Llamada Videocall	27 Cocinar Cooking
33 Esperanza Hope	34 Supermercado Supermarket	35 Ejercicio Exercise	36 Fe Faith

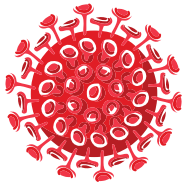
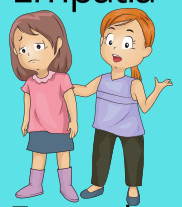
nuestrasalud.org

COVID-19 BINGO **Cartón 1**

1 Familia Family	2 Bicicleta Bicycle	3 Toser Cough	4 Jardinería Gardening
10 Mascarilla Facemask	11 Vegetales Vegetables	12 Meditar Meditate	13 Limpieza Cleaning
19 Dormir Sleep	20 Leer Read	21 Mascota Pet	22 Médico Doctor
28 Ayudar Help	29 Noticias News	30 Programa NIH Científico All of Us Research Program	31 Medicamentos Medicines

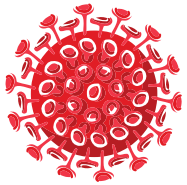
healthyamericas.org

COVID-19 BINGO **Gameboard 6**

21 Mascota Pet	22 Médico Doctor	23 Coronavirus  COVID-19	24 Vacuna Vaccine
30 Programa Científico NIH All of Us Research Program	31 Medicamentos Medicines	32 Amor Love	33 Esperanza Hope
39 Profesora Teacher	40 Ambulancia Ambulance	41 Jugar Play	42 Leyes Laws
48 Las tareas Chores	49 Desempleo Unemployment	50 Empatía  Empathy	51 Las tareas Homework

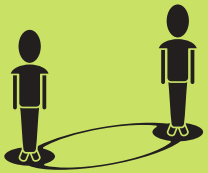
nuestrasalud.org

COVID-19 BINGO **Cartón 5**

22 Médico Doctor	23 Coronavirus  COVID-19	24 Vacuna Vaccine	25 Hospital Hospital
27 Cocinar Cooking	28 Ayudar Help	29 Noticias News	30 Programa Científico NIH All of Us Research Program
32 Amor Love	33 Esperanza Hope	34 Supermercado Supermarket	35 Ejercicio Exercise
37 Donación Donation	38 Consulta virtual Telemedicine	39 Profesora Teacher	40 Ambulancia Ambulance

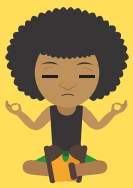
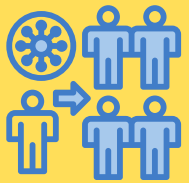
healthyamericas.org

COVID-19 BINGO **Gameboard 4**

43 Escribir Write	44 Cantar Sing	16 Distanciamiento  Distancing	21 Mascota Pet
52 Información Information	53 Historias Storytelling	54 Muerte Death	26 Video Llamada Videocall
7 Los CDC CDC CDC	8 Lavarse las manos Hand washing	9 Preocupado Worried	31 Medicamentos Medicines
45 Sentimientos Feelings	17 Compras Shopping	18 Estiramiento Stretching	36 Fe Faith

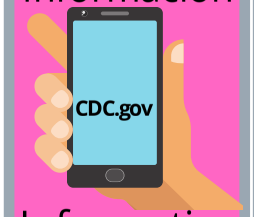
nuestrasalud.org

COVID-19 BINGO **Cartón 3**

2 La bicicleta Bike	3 Toser Cough	4 Jardinería Gardening	5 Fiebre Fever
7 Los CDC CDC CDC	8 Lavarse las manos Hand washing	9 Preocupado Worried	10 Mascarilla Facemask
12 Meditar  Meditate	13 Limpieza Cleaning	14 La FDA FDA FDA	15 Propagar  Spread
17 Compras Shopping	18 Estiramiento Stretching	19 Dormir Sleep	20 Leer Read

healthyamericas.org

COVID-19 BINGO **Gameboard 8**

42 Leyes Laws	43 Escribir Write	44 Cantar Sing	45 Sentimientos Feelings
47 El enfermo Sick	48 Las tareas Chores	49 Desempleo Unemployment	10 Mascarilla Facemask
52 Información  Information	53 Historias Storytelling	54 Muerte Death	19 Dormir Sleep
40 Ambulancia Ambulance	1 Familia Family	20 Leer Read	50 Empatía Empathy

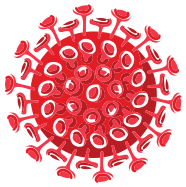
nuestrasalud.org

COVID-19 BINGO **Cartón 7**

25 Hospital Hospital	26 Video Llamada Videocall	27 Cocinar Cooking	41 Jugar Play
34 Supermercado Supermarket	35 Ejercicio Exercise	36 Fe Faith	46 Voluntario Volunteer
43 Escribir Write	44 Cantar Sing	45 Sentimientos Feelings	51 Las tareas Homework
52 Información Information	53 Historias Storytelling	54 Muerte Death	32 Amor Love

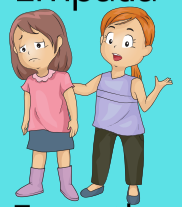
healthyamericas.org

COVID-19 BINGO **Gameboard 10**

40 Ambulancia Ambulance	23 Coronavirus  COVID-19	4 Jardinería Gardening	5 Fiebre Fever
27 Cocinar Cooking	28 Ayudar Help	9 Preocupado Worried	30 NIH Programa Científico All of Us Research Program
32 Amor Love	13 Limpieza Cleaning	34 Supermercado Supermarket	35 Ejercicio Exercise
37 Donación Donation	18 Estiramiento Stretching	39 Profesora Teacher	22 Médico Doctor

nuestrasalud.org

COVID-19 BINGO **Cartón 9**

41 Jugar Play	42 Leyes Laws	37 Donación Donation	38 Consulta virtual Telemedicine
50 Empatía  Empathy	51 Las tareas Homework	46 Voluntario Volunteer	47 El enfermo Sick
5 Fiebre Fever	6 Las Frutas Fruits	1 Familia Family	2 Bicicleta Bicycle
14 La FDA FDA FDA	15 Propagar Spread	10 Mascarilla Facemask	11 Vegetales Vegetables

healthyamericas.org

Tiles

Fichas